

## 4.2. OBECNÉ PROPOZICE

### ATLETICKÝ ČTYŘBOJ PRO ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Náborová soutěž vyhlášená MŠMT ČR typu B, zaměřená na atletickou všestrannost

Bohumil Adamec  
Zahradní 43  
360 01 Karlovy Vary  
605 864 115, 353 502 515, fax: 353 502 483  
[bohumil.adamec@kr-karlovarsky.cz](mailto:bohumil.adamec@kr-karlovarsky.cz)

- Kategorie** IV. (závodníci mladší kategorie nemohou startovat v kategorii starší). Bližší určení věkových kategorií je v této brožuře v kapitole „Všeobecné podmínky pro účast ...“ kapitola 3.
- Počet startujících** V jednom družstvu je nejvíce pět závodníků stejné školy. Do výsledku družstva se počítají bodové zisky nejlepších čtyř závodníků **ve čtyřboji**. Družstvo vede jeden vedoucí. Pokud družstvo startuje jen se čtyřmi závodníky, musí se na dělené disciplíny rozdělit v poměru dva a dva závodníci
- Termíny**  
okresní kola do 15. 05. 2009  
krajská kola do 29. 05. 2009  
republikové finále 12. – 13.6.2009, Chodov u K. Varů
- Disciplíny**  
sprint - 60 m  
vytrvalost - žáci mladší 800 m, žákyně mladší 600 m, žáci starší 1000 m, žákyně starší 800 m  
skok - polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3)  
hod (vrh) - mladší žáci a žákyně pouze míček, u staršího žactva polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (žákyně 3kg, žáci 4kg)
- Pravidla**  
Doporučujeme organizovat závod v jednom dni, soutěž začíná pro obě kategorie během na 60 metrů a končí během na 800 metrů dívek a 1000 metrů chlapců.  
Ve skoku vysokém mohou pořadatelé okresních a krajských kol zařadit pravidlo o devíti pokusech (závodníci mají k dispozici pouze devět pokusů a po devátém absolvovaném pokusu závodník končí soutěž, ať byl jeho pokus nezdařený nebo zdařený).  
Ve skoku dalekém a vrhačských disciplínách má každý závodník 3 pokusy. Při postupu do vyššího kola může být vyměněno celé družstvo.
- Bodování** Výkony se bodují podle platných tabulek pro mládež (vydal Český atletický svaz v roce 1993 a 1996). Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů. Soupiska družstva, potvrzená ředitelem školy. Bude obsahovat jména, příjmení a data narození všech závodníků a formulaci: „Nikdo z uvedených žáků není zařazen do III. nebo IV. zdravotní skupiny nebo není osvobozen od TV.“ (viz vzor č.1. AŠSK ČR-Přihláška na soutěž a soupiska)
- Vyžadované doklady**
- Organizátoři** Okresní a krajská kola organizují Okresní a Krajské rady AŠSK ČR, ve spolupráci s Krajskými úřady a Okresními a Krajskými atletickými svazy. Republikové finále organizuje sekretariát AŠSK ČR ve spolupráci s vybraným pořadatelem.

# ATLETICKÝ TROJBOJ PRO I. STUPEŇ ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Náborová soutěž vyhlášená AŠSK ČR, zaměřená na atletickou všestrannost

## Bohumil Adamec

Zahradní 43

360 01 Karlovy Vary

605 864 115, 353 502 515, fax: 353 502 483

[bohumil.adamec@kr-karlovarsky.cz](mailto:bohumil.adamec@kr-karlovarsky.cz)

- Kategorie** I. (2.-3. třídy, dvě dívky a dva chlapci) a II. (4. a 5. třídy, dvě dívky a dva chlapci) - závodníci mladší kategorie nemohou startovat v kategorii starší. Bližší určení věkových kategorií je v této brožuře v kapitole „Všeobecné podmínky pro účast ...“ kap. 3. Závodí 8členná smíšená družstva stejné školy složená z žáků a žákyň první a druhé kategorie.
- Termíny** školní kola do 05. 06. 2009  
okresní kola do 12. 06. 2009  
krajské kolo do 26. 06. 2009
- Disciplíny** sprint - 50 m  
skok do dálky (odraz možno z odrazového pásma 100 cm, měřit od místa odrazu-špička odrazové nohy  
hod míčkem
- Pravidla** Doporučujeme organizovat závod v jednom dni. Ve skoku do dálky a hodu míčkem má každý závodník 3 pokusy. Při postupu do vyššího kola může být vyměněno celé družstvo.
- Bodování** Závod se boduje buď podle „Bodovacích tabulek pro mládež“ vydaných ČAS a AŠSK ČR v roce 1996 nebo podle umístění v jednotlivých disciplínách (1. místo = 1 bod. 2. místo = 2 body, .... 50. místo = 50 bodů, ... atd.). Výběr způsobu bodování záleží na pořadateli. Do výsledku družstva se počítá součet umístění všech osmi závodníků podle pořadí v jednotlivých disciplínách příslušných kategorií. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů. (lepšího celkového pořadí) Při hodnocení podle pořadí jsou neúplná družstva v konečném pořadí zařazována až za družstva s předepsaným počtem závodníků. Soupiska družstva, potvrzená ředitelem školy. Bude obsahovat jména, příjmení a data narození všech závodníků a formulaci: „Nikdo z uvedených žáků není zařazen do III. nebo IV. zdravotní skupiny nebo není osvobozen od TV.“ (viz vzor č.1. AŠSK ČR-Přihláška na soutěž a soupiska)
- Vyžadované doklady** Místní kola organizují příslušné ŠSK, okresní a krajská kola příslušné Okresní s Krajské rady AŠSK ČR, popřípadě ve spolupráci s nejbližším oddílem atletiky ČAS.
- Organizátoři**

## POHÁR ROZHLASU S ČESKOU SPOŘITELNOU

Sportovní soutěž vyhlášená MŠMT ČR typu B, ve spolupráci s Českým atletickým svazem a Asociací školních sportovních klubů ČR, za podpory hlavního partnera-České spořitelny a Českého rozhlasu

<b>Bohumil Adamec</b> Zahradní 43 360 01 Karlovy Vary 605 864 115, 353 502 515, fax: 353 502 483 <a href="mailto:bohumil.adamec@kr-karlovarsky.cz">bohumil.adamec@kr-karlovarsky.cz</a>	<b>Jiří Kreuter, Český atletický svaz</b> Diskařská 100/2, PS 40 169 00 Praha 6 - Strahov 233 355 337 e-mail: <a href="mailto:jkreuter@atletika.cz">jkreuter@atletika.cz</a>
---	--

### 40. ročník Poháru rozhlasu 2009

<b>Kategorie</b>	III-mladší žáci, mladší žákyně - nar. 1995-1997, šestá a sedmá třída ZŠ, prima a sekunda OG IV-starší žáci, starší žákyně - nar. 1993-1995, osmá a devátá třída ZŠ, prima a sekunda ŠG, tercie a kvarta OG. Bližší určení věkových kategorií je v této brožuře v kapitole „Všeobecné podmínky pro účast ...“ kap. 3.
<b>Termíny</b>	okresní kola do 05. 06. 2009 krajská kola do 12. 06. 2009 Setkání vítězů 9.6.2009 Houštka u Prahy
<b>Disciplíny</b>	ml. žáci - běh 60 m, 1000 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem 150 g, štafeta 4x 60 m ml.žačky - běh 60 m, 600 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem 150 g, štafeta 4x 60 m st. žáci - běh 60 m, 1500 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 4 kg, štafeta 4x 60 m st. žačky - běh 60 m, 800 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 3 kg, štafeta 4x 60 m

**Podrobné informace budou zveřejňovány a průběžně aktualizovány Českým atletickým svazem na webové adrese soutěže : [www.poharrozhlasu.cz](http://www.poharrozhlasu.cz)**

## 26. ROČNÍK CORNÝ STŘEDOŠKOLSKÉHO ATLETICKÉHO POHÁRU

Sportovní soutěž vyhlášená MŠMT ČR typu B, pořádaného společně ČAS, MŠMT ČR, AŠSK ČR, časopisem ATLETIKA, s podporou hlavního partnera - CORNY

<b>Bohumil Adamec</b> Zahradní 43 360 01 Karlovy Vary 605 864 115, 353 502 515, fax: 353 502 483 <a href="mailto:bohumil.adamec@kr-karlovarsky.cz">bohumil.adamec@kr-karlovarsky.cz</a>	<b>Jaroslav Koukal</b> AŠSK ČR, José Martího 31 162 52 Praha 6 tel/fax 242 454 722/242 454 723 <a href="mailto:koukal@ftvs.cuni.cz">koukal@ftvs.cuni.cz</a>
---	---

## Kategorie

**Oborové:** Dívky a chlapci víceletých gymnázií a středních škol (start není dovolen studentkám a studentům gymnázií a sportovních škol, kteří absolvují specializovanou výuku atletiky – studijní obor 020).

**Věkové:** **V - studenti 1.-4. ročníků středních škol, u víceletých gymnázií z kvinty až oktávy narození v letech 1989-1993.**

Bližší určení věkových kategorií je v této brožuře v kapitole „Všeobecné podmínky pro účast ...“ kap.3.

**Termíny** okresní kola do 26.09.2008

krajská kola do 7.10.2008

republikové finále 12. - 13.10.2008 Břeclav

**Disciplíny** Dívky 60 m, 200 m, 800 m, výška, dálka, koule 3 kg, štafeta 1-2-3-4

Chlapci 100 m, 400 m, 1500 m, výška, dálka, koule 5 kg, štafeta 1-2-3-4

**Počet družstev** Pokud možno - v okresních kolech **nejméně 5 škol, (5 družstev chlapců a 5 družstev dívek)** v krajských nejméně družstva z poloviny okresů.

V republikovém finále bude startovat **maximálně** 17 družstev dívek a 17 družstev chlapců (14 vítězů krajských kol, 2 s divokou kartou, 1 družstvo pořadatele - mimo oficiální pořadí).

**Počet startujících** V jednom družstvu nejvíce 12 (platí to pro okresní a krajská kola) závodníků. V republikovém finále nejvíce 10 závodníků. **Každé družstvo musí být sestaveno ze studentek/studentů stejné školy**, vede ho 1 učitel a celou výpravu 1 vedoucí.

**Omezení startu** **U jednotlivců** - 2 disciplíny a štafeta ve všech kolech (není možná kombinace 400, 1500 a 400 m ve štafetě.)

**U družstev** – v okresních a krajských kolech nejvíce 3 závodníci v jedné disciplíně a nejvíce 2 štafety, v republikovém finále nejvíce 2 závodníci v jedné disciplíně a 2 štafety.

**Hodnocení** Ve všech kolech podle Bodovacích tabulek pro mládež, vydaných v roce 1996. **Střední tratě (800 m dívek a 1500 m chlapců) se bodují podle tabulek pro vícebojaře**, štafeta 1-2-3-4 podle běhu na 1000 m (dívky i chlapci). Do bodového součtu družstva se počítají ve všech kolech nejvíce dva nejlepší v každé disciplíně a jedna štafeta.

Při rovnosti bodů dvou nebo více družstev se pořadí určuje dle pravidel pro víceboje (č.200, odst.11)

K bodování se doporučuje použít počítačového programu ATLETIKA- Středoškolský pohár, který je distribuován sekretariátem AŠSK ČR. **Pro pořadatele krajských kol je použití tohoto programu závazné.**

**Postupový klíč** Do vyššího kola postupují vždy vítězná družstva, do republikového finále pak vítězové krajských kol a dvě z celé ČR s nejvyšším počtem bodů. Obdobný systém lze použít i u nižších kol (po předběžné dohodě s pořadatelem vyššího kola).

Soutěž končí republikovým finále.

**Financování** Okresní kola hradí částečně účastníci a organizátoři pověřeni Krajskými úřady a OR AŠSK ČR, krajská kola hradí částečně účastníci a organizátoři pověřeni Krajskými úřady. Na okresní a krajská kola přispívá KS ČAS.

**Vítězům krajských kol**, kteří se zúčastní republikového finále, hradí pobytové náklady a cestovné pořadatel za předpokladu, že jsou registrováni v AŠSK ČR. Další účastníci republikového finále– nečlenové AŠSK ČR a družstva startující na divokou kartu si hradí jak cestovní, tak pobytové náklady, navíc všichni účastníci platí příspěvek 200 Kč.

<b>Soutěžní řád</b>	Okresní a krajská kola organizují pořadatelé pověřeni Krajskými úřady ve spolupráci s příslušnými články AŠSK ČR a ČASu. Republikové finále proběhne v Břeclavi. Závodí se podle pravidel atletiky, tohoto rozpisu a rozpisů okresů a krajů. Ve skoku do dálky a vrhu koulí mají ve všech kolech všichni účastníci čtyři pokusy. Ve skoku vysokém se laťka zvyšuje po celou dobu soutěže o 4cm. V RF platí pro startování běhů stejná pravidla jako při startování v soutěžích vícebojů.
<b>Vyžadované doklady</b>	Soupiska družstva, potvrzená ředitelem školy. Bude obsahovat jména, příjmení a data narození všech závodníků a formulaci: „Nikdo z uvedených studentů není zařazen do III. nebo IV. zdravotní skupiny nebo není osvobozen od TV.“ (viz vzor č.1. AŠSK ČR-Přihláška na soutěž a soupiska)
<b>Vzorový časový pořad</b>	00:00 200 m D                                      výška D      dálka H      koule H 00:15 400 m H 00:35 800 m D (pořadí disciplín je závazné pro všechna kola soutěže, časové členění je pouze orientační) 00:45 1500 m H 01:10 100 m H                                      výška H      dálka D      koule D 01:25 60 m D 01:45 štafeta 100-200-300-400 D 01:55 štafeta 100-200-300-400 H

## BASKETBAL

**Václav Lešanovský**  
 Varšavská 5, 405 02 Děčín 6  
 Tel.zam.: 412 519 811  
 Tel./fax: 412 535 724, mobil 724 897 443  
 e-mail: lesan@mybox.cz

**Kategorie:** IV., V. basketbal – dívky a chlapci  
 Republikové finále jen pro kategorii V. – SŠ, chlapci a dívky

<b>Termíny:</b>	<b>IV.kategorie</b>	<b>V.kategorie</b>
Školní kolo	do konce ledna 2009	říjen 2008
Okresní kolo	březen 2009	listopad 2008
Krajské kolo	duben 2009	prosinec 2008
Kvalifikace		leden 2009
Republikové finále		17. – 19.2.2009 Praha
Soutěž ISF		2.-10.5.2009 Istanbul (Tur.)

**Kategorie:** IV. , V. basketbal – dívky a chlapci  
 Republikové finále jen pro kategorii V. – SŠ, chlapci a dívky

**Účastníci:** Každé družstvo má maximálně 12 hráčů, 2 vedoucí, 2 sady dresů různé barvy s čísly 4 – 18 a 2 míče na rozcvičení.

**Pravidla:** Hraje se podle pravidel basketbalu ČBF a soutěžního řádu.

- Přihlášky:** Na vzoru přihlášky ( VZOR č.1 - kap. 7 ) vyplňte pouze povolený počet soutěžících. Přihlášku potvrzenou ředitelem školy a příslušnou radou AŠSK odešlete v termínu pořadateli.
- Soutěž ISF:** V soutěžích Mezinárodní federace školního sportu (ISF) platí věkové omezení dané pořadatelem. Ve školním roce 2008/2009 jsou to ročníky narození 1992 , 1993 a 1994. U kolektivních sportů je účast družstva na soutěži ISF podmíněna výsledky losování do skupin, které podle pravidel ISF probíhá nejpozději tři měsíce před konáním soutěže

## NESTLÉ BASKET CUP 2009 – 3.ROČNÍK SOUTĚŽE

Garant projektu za AŠSK ČR  
**Václav Lešanovský**  
 Varšavská 5, 405 02 Děčín 6  
 Tel.zam.: 412 519 811  
 tel./fax: 412 535 724, mobil: 724 897 443  
 e-mail: [lesan@mybox.cz](mailto:lesan@mybox.cz)

Garant za NESTLÉ ČR  
**Markéta Benešová**  
 Account Executive  
 Ogilvy Action, Prague  
 Office: +420-2-2199 8386  
 Fax: +420-2-2199 8338  
 E-mail: [marketa.benesova@ogilvy.com](mailto:marketa.benesova@ogilvy.com)

Soutěž v basketbale pro 6. – 7.třídy ZŠ. Bližší informace byly zaslány na všechny ZŠ v České republice. Soutěž vyhlašuje NESTLÉ ČESKO s r.o. ve spolupráci s Asociací školních sportovních klubů České republiky (AŠSK ČR)

Aktuální informace najdete na internetové adrese: [www.nestlebasketcup.cz](http://www.nestlebasketcup.cz)

**Registrace škol:** probíhá prostřednictvím webového formuláře, část 1. a 2. je pro odeslání povinná, ostatní informace doplňujte podle skutečností, případně nevyplňujte. Děkujeme. Registrační údaje potřebujeme pro zaslání propozic příslušného postupového kola vaší škole.

**Kategorie:** dívky a chlapci, 6.,7. třída ZŠ a odpovídající ročníky víceletých gymnázií, ročníky narození 1995 -1997  
 Žáci základní školy zařazení do programu intenzifikace sportovních tříd MŠMT se zaměřením na basketbal se nesmí soutěže zúčastnit.

<b>Termíny:</b>	<b>III.kategorie</b>	<b>Pořadatel:</b>
Školní kolo	Do 28. února 2009	Škola
Okresní kolo	březen 2009	OR AŠSK ČR
Krajské kolo	duben 2009	KR AŠSK ČR
Kvalifikace	do 18.května 2009	AŠSK ČR
Republikové finále	27. – 29.května 2009	AŠSK ČR
	Brno	

**Účastníci:** Každé družstvo má maximálně 12 hráčů, 2 vedoucí, 2 sady dresů různé barvy s čísly 4 – 18 a 2 míče na rozcvičení.

**Pravidla:** Hraje se podle pravidel basketbalu ČBF a soutěžního řádu.

**Přihlášky:** Na vzoru přihlášky potvrzenou ředitelem školy odešlete v termínu pořadateli příslušného postupového kola.

# SOUTĚŽ TEAMGYM JUNIOR

**Jana Gellnerová**

B.Němcové 32a, 746 01 Opava

Tel./fax: 553 713 668, 737 838 872

E-mail: [jana.gellnerova@seznam.cz](mailto:jana.gellnerova@seznam.cz)

**Eliška Klinerová**

ZŠ Bartuškova

674 01 Třebíč

mobil: 724 175 526, e-mail: [lkliner@volny.cz](mailto:lkliner@volny.cz)

**Pravidla:** Soutěž je organizována podle nových pravidel TEAMGYM JUNIOR (platné od 1. 9. 2005). Pravidla soutěže si můžete objednat na adrese :Marie Kalašová, ČGF, Mezi Stadiony 40, 160 17 Praha 6.

**Disciplíny:** Pohybová skladba

Trampolína

Akrobacie

**Účastníci:** Soutěží družstva složená ze 6 – 12 závodníků. Smíšená družstva musí tvořit 50% žaček a 50% žáků. Každé družstvo vede jeden trenér a celou výpravu vede jeden vedoucí. Družstvo startuje v jednotném cvičebním úboru, mix družstva v úborech shodné barvy.

**Podmínka:** Družstva musí být složena ze žáků jedné školy. Soutěže se mohou zúčastnit i závodníci, kteří v roce konání dovrší 16 let.

**Soutěžní kategorie:**

- dívky

- chlapci

- mix

**Věková kategorie:**

ZŠ – A/do 11 let

ZŠ – B/ do 16 let

SŠ / 1. – 4. ročník

O zařazení do věkové kategorie rozhoduje věk nejstaršího závodníka.

**Termíny:** Okresní kolo - do konce října 2008

Krajské kolo (dle uvážení kraje)- do 14. listopadu 2008

Celostátní finále (Pohár AŠSK)- 5. – 6. prosince 2008 , Třebíč

**Přihlášky na celostátní finále:**

Okresní nebo krajské rady AŠSK ČR zasílají přihlášky ředitelce soutěže na adresu **Elišky Klinerové do 21. listopadu 2008.**

**Poznámka:** Doporučujeme, aby z každého kraje byl na celostátní finále nominován jeden zástupce v každé věkové i soutěžní kategorii.

**Finanční zabezpečení:** Akce se řídí podmínkami soutěže AŠSK pro POHÁR AŠSK ČR.





## FLORBAL

### Bohumil Hlaváček

Dvorská 90 678 01 Blansko

Tel.: 776 198 192

e-mail: [orblansko@seznam.cz](mailto:orblansko@seznam.cz)

**Kategorie :** IV. ZŠ chlapci, dívky  
V. SŠ chlapci, dívky

<b>Termíny :</b>	Okresní kolo	<b>IV. kategorie</b>	<b>V. kategorie</b>
	Krajské kolo	prosinec 2008	prosinec 2008
	Kvalifikace	únor 2009	do 16.1.2009
	Republikové finále		do 23.1.2009
	Soutěž ISF		29.-31.1..2009, Jedovnice 28.2.-7.3.2009 Slovensko

**Účastníci :** Družstvo má maximálně 15 hráčů, 2 vedoucí, 2 sady dresů různé barvy s čísly, minimálně 6 hokejek a 3 míčky.

**Pravidla :** Soutěží se podle pravidel ČfbU a podle propozic, které vypíše organizátor soutěže

**Přihlášky :** Na vzoru přihlášky ( VZOR č.1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

**Soutěž ISF:** V soutěžích Mezinárodní federace školního sportu (ISF) platí věkové omezení dané pořadatelem. Ve školním roce 2008/2009 jsou to ročníky narození 1992 , 1993 a 1994. U kolektivních sportů je účast družstva na soutěži ISF podmíněna výsledky losování do skupin, které podle pravidel ISF probíhá nejpozději tři měsíce před konáním soutěže

## McDONALD'S CUP – TURNAJ V MINIFOTBALU ZŠ

Dvanáctý ročník soutěže pro první stupeň základních škol. Hraje se podle pravidel minifotbalu vydaných ČMFS 1.7.2005 , jež jsou upravena vzhledem k věkovým kategoriím a podmínkám soutěže a vydávána pro potřebu této soutěže organizačním štábem McDonald's Cupu vždy na příslušný školní rok.

### Ladislav Petera – vedoucí projektu za AŠSK ČR

Sekretariát AŠSK ČR, J.Martího 31, 162 52 Praha 6

tel.: 220 172 145, fax: 242 545 723, mobil: 603 314 133

e-mail: [petera@assk.cz](mailto:petera@assk.cz)

**Pořadatelé:** Asociace školních sportovních klubů (AŠSK ČR), Českomoravský fotbalový svaz (ČMFS) a Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR (MŠMT)

**Generální partner:** McDonald's ČR, s. r. o.

**Účastníci:** Ve školních kolech - třídní družstva ( možno i více družstev v jedné třídě )  
Od okrskových kol – vítěz školního kola, popř. výběr školy v dané věkové kategorii  
Družstvo tvoří brankář a 7 hráčů v poli, na soupisku je možno zapsat nejvýše 14 hráčů.

**Kategorie:** A. 1.až 3. ročník ZŠ (ročníky narození 2002, 2001, 2000, 1999)

B. 4. a 5. ročník ZŠ (ročníky narození 1999, 1998, 1997)

*Doporučuje se i účast děvčat v družstvech!*

**školní kolo** - od září 2008 do března 2009

**okrsková kola a okresní finále** - do 15. května 2009 ( podle podmínek vypsanych pořadatelem)

**krajská finále** – 18.5. – 29.5.2009

**svátek fotbalu** – pouze kategorie B , 10. – 11.června 2009, Praha

(Termíny pro jednotlivé kraje upřesňuje Ústřední řídicí štáb McDonald's Cupu nejpozději do konce února příslušného školního roku.)

**Pravidla :** Hraje se podle pravidel vydaných Ústředním řídicím štábem McD Cup pro školní rok 2008/2009 a podle soutěžního řádu AŠSK ČR..

**Přihlášky:** Na vzoru přihlášky (VZOR č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

## MINIFOTBAL

### **Josef Čurda – garant soutěže**

Achátová 1702, 509 01 Nová Paka

Tel:493 721 334, mobil: 736 786 907

E-mail: [josef.curda@centrum.cz](mailto:josef.curda@centrum.cz)

### **Jiří Skuček – člen sportovní komise**

ZŠ Mládežnická, č. 536, 541 01 Trutnov

mobil:605 701 251

E-mail:[jiri.skucek@zsmltu.cz](mailto:jiri.skucek@zsmltu.cz)

**Kategorie:** III. ZŠ – chlapci, mohou startovat i dívky

IV. ZŠ – chlapci, mohou startovat i dívky

**Termíny:** Školní kolo: do konce roku 2008  
Okresková a okresní kola: do 30. 4.2009  
Krajská kola: do 31. května 2009

Termíny okrskových a okresních kol jsou doporučené.

**Účastníci:** Družstvo tvoří maximálně 12 hráčů, 2 vedoucí družstva starší 18 let z nichž 1 musí být v pracovně právním vztahu se školou. Družstvo musí mít 2 sady dresů různé barvy s čísly, míč na rozevření.

### **Pravidla a technická**

**ustanovení:** Hraje se podle pravidel minifotbalu vydaných ČMFS, platných od 1.7.2005 a následných upřesnění.

- počet hráčů 6+1
- klesne-li počet hráčů v poli pod 4, utkání končí
- ofsajd neplatí
- zahrání rukou brankářem mimo pokutové území – penalta
- střídání hokejovým způsobem ve vymezeném prostoru
- při zahrávání volných kopů musí stát hráč soupeře 5 m od míče
- při zahrávání rohového kopu musí stát hráči soupeře 3 m od brankáře
- kop od branky buď výhozem, nebo výkopem míče ze země; hráči soupeře musí být mimo pokutové území
- „malá domů“ a hra brankáře po „malé domů“ jako ve velkém fotbale
- velikost míče „5“
- míč rozehraný brankářem může spoluhráč převzít v celém prostoru hřiště
- vyloučení jako ve velkém fotbale
- hrací doba: viz strana 39; okresní, krajská kola stanoví pořadatel dle počtu účastníků

Přihlášky: Na vzoru č.1 – přihláška na soutěže a soupiska; vyplnit pouze povolený počet soutěžících

## **HALOVÝ FOTBAL**

### **Josef Čurda – garant soutěže**

Achátová 1702, 509 01 Nová Paka  
Tel:493 721 334, mobil: 736 786 907  
E-mail: [josef.curda@centrum.cz](mailto:josef.curda@centrum.cz)

### **Jiří Skuček – člen sportovní komise**

ZŠ Mládežnická, č. 536, 541 01 Trutnov  
mobil:605 701 251  
E-mail: [jiri.skucek@zsmltu.cz](mailto:jiri.skucek@zsmltu.cz)

**Kategorie:** III., IV. ZŠ chlapani, mohou startovat i dívky  
V. SŠ chlapani

**Termíny:** Školní kolo: do konce listopadu 2008

Okrskové a okresní kolo: do konce února 2009  
Krajské kolo: do konce března 2009

- Termíny:** Jsou doporučené. Je v pravomoci OR, KR stanovit je dle vlastních podmínek
- Účastníci:** Každé družstvo má maximálně 12 hráčů; vedoucího družstva, který je v pravomocně právním vztahu se školou; družstvo má 2 sady dresů s čísly různé barvy, míč na rozcvičení (ne futsálový)
- Pravidla:** Centrální pravidla ČMFS nevydal. Není žádoucí aplikovat pravidla platná pro futsal. Základní pokyny a ustanovení jsou uvedeny na webových stránkách AŠSK ČR
- Přihlášky:** Na vzoru č.1 vyplňte pouze povolený počet soutěžících

## FOTBAL

### **Josef Čurda – garant soutěže**

Achátová 1702, 509 01 Nová Paka  
Tel:493 721 334, mobil: 736 786 907  
E-mail: [josef.curda@centrum.cz](mailto:josef.curda@centrum.cz)

### **Jiří Drápal – člen sportovní komise**

SOU, kpt. Jaroše 862, 441 28 Podbořany  
e-mail: [drapal@soupodborany.cz](mailto:drapal@soupodborany.cz)

- Kategorie:** V. SŠ – chlapci
- Termíny:** Okresní kola: do konce září 2008  
Krajská kola: do 13.10.2008  
Kvalifikace: do 31.10.2008  
Republikové finále: 6.-7.11.2008, Podbořany – Blšany  
Soutěž ISF: 5. – 13.4.2009, Turecko - Istanbul
- Účastníci:** Každé družstvo má maximálně 16 hráčů, 2 vedoucí z nichž 1 musí být v pracovně právním vztahu ke škole
- Pravidla:** Hraje se podle pravidel ČMFS platných od 1.7.2005
- Přihlášky:** Na vzoru č.1 vyplňte pouze povolený počet soutěžících
- Soutěž ISF:** V soutěžích Mezinárodní federace školního sportu (ISF) platí věkové omezení dané pořadatelem. Ve školním roce 2008/2009 jsou to ročníky narození 1992 , 1993 a 1994.U kolektivních sportů je účast družstva na soutěži ISF podmíněna výsledky losování do skupin, které podle pravidel ISF

probíhá nejpozději tři měsíce před konáním soutěže

## **FOTBAL DÍVEK**

**Kategorie:** V. SŠ

**Termíny:** Školní kolo: do konce září 2008  
Okresní kolo: do konce října 2008  
Krajské kolo: do 15. dubna 2009  
Interregionální kolo: dle dohody s komisí ČMFS duben 2009,  
informace bude upřesněna do 31.1.2009

**Tech. ustanovení:** Soutěž se hraje dle pravidel a technických ustanovení platných pro minifotbal, viz kapitolu Minifotbal

## **HÁZENÁ ZÁKLADNÍCH A STŘEDNÍCH ŠKOL**

**Vlastimil Hejman**

U Stezky 6, 326 00 Plzeň

tel./fax: 377 308 227, mobil: 603 314 470

e-mail: assk@pilsedu.cz

**Kategorie:** IV. – „Házená základních škol“

**Kategorie:** IV. – „Házená základních škol“

V. – „Házená středních škol“

Republikové finále se koná pouze pro kategorii IV. ZŠ (H,D) jako Pohár AŠSK ČR na vlastní náklady účastníků

**Termíny:**

	<b>IV.kategorie</b>	<b>V.kategorie</b>
Okresní kolo	do 20. prosince 2008	do konce února 2009
Krajské kolo	do 31. ledna 2009	do konce března 2009
Kvalifikace	do 27. února 2009	
Republikové finále	18. – 20. března 2009, Nove Veselí (VYS)	

**Účastníci:** každé družstvo má maximálně 14 hráčů, 2 vedoucí, 2 sady dresů různé barvy s čísly a 2 míče na rozcvičení.

**Pravidla:** hraje se podle pravidel házené, soutěžního řádu házené a podle propozic, které vypíše organizátor soutěže.

**Přihlášky:** **V.kategorie** přihláška (VZOR č.1), **IV.kategorie** na okresní a krajská kola na tiskopisech určených jednotlivými krajskými úřady (jsou-li soutěže hrazeny KÚ), kvalifikace a republikové finále na přihlášce (VZOR č.1).

**Poznámka:** členění jednotlivých věkových kategorií je shodné se zásadami uvedenými v kap.3.

V obou kategoriích je hlavním pořadatelem AŠSK ČR, které zabezpečuje soutěže finančně i organizačně. Český svaz házené a jeho oblastní a okresní svazy jsou spolupořadatelé, kteří po domluvě pomohou s organizací jednotlivých turnajů. Účastníci si hradí pobytové náklady a dopravu do místa konání a zpět.

## HÁZENÁ - NOVINÁŘSKÝ KALAMÁŘ 2008/2009

### Vlastimil Hejman

U Stezky 6, 326 00 Plzeň  
tel./fax: 377 308 227, mobil: 603 314 470  
e-mail: [assk@pilsedu.cz](mailto:assk@pilsedu.cz)

### Tomáš Černý

Bolevecká ZŠ, Nám. Odboje 18, 323 00 Plzeň  
tel.: 774 153 003  
e-mail: [tomascernycerny@seznam.cz](mailto:tomascernycerny@seznam.cz)

### Vyhlašovatelé

Český svaz házené (dále ČSH) jako hlavní pořadatel a Asociace školních sportovních klubů České republiky (dále AŠSK ČR) jako spolupořadatel.

### Charakter soutěže

Novinářský kalamář v házené má charakter náborové soutěže. Cílem je zapojit co největší počet mládeže do organizované sportovní činnosti. Soutěž je ve všech stupních vypsána pro příslušné ročníky družstev základních škol (dále ZŠ) a víceletých gymnázií (dále VG), které jsou členy AŠSK ČR, je však přístupná i pro nečleny této organizace. Protože je soutěž řízena ČSH, mohou se zúčastnit i žáci sportovních tříd.

### Kategorie

III. dle věkových kategorií AŠSK ČR v kategoriích chlapců a dívek složených výhradně ze žáků nebo žákyň 5. až 7. tříd jedné školy ročníku narození 1995-1997, přičemž musí platit obě podmínky současně.

### Předpis

Soutěží se dle pravidel házené, soutěžního řádu házené, znění tohoto rozpisu, rozpisu národního finále a rozpisů krajských, resp. místních kol.

Rozpisy krajských a místních kol vydávají příslušné oblastní svazy házené ve spolupráci s krajskými radami AŠSK ČR.

Krajská a místní kola jsou organizována za možné finanční účasti krajských rad AŠSK ČR.

### Termíny soutěží

místní kola - do 23.4.2009  
krajská kola - do 21.5.2009  
republikové finále - 27.5. – 29.5.2009, Praha – hoši, Ostrava - dívky

## **Řízení soutěží a úhrada nákladů**

### Místní kolo

Místní (okresní) kolo řídí oddíl házené, popř. škola nebo DDM (tzv. garant místního kola), určený oblastním výkonným výborem házené ve spolupráci s OR AŠSK ČR, školami a domy dětí a mládeže (dále DDM). Soutěž probíhá bez nároku na úhradu nákladů. Vítěz místního kola postupuje do krajského kola

### Krajské kolo

Krajské kolo řídí oblastní svaz házené prostřednictvím komise mládeže OSH a to ve spolupráci s oddílem házené, popř. školou nebo DDM (tzv. garant krajského kola) a KR AŠSK ČR, školami a domy dětí a mládeže. Na úhradě nákladů se podílejí všechny zúčastněné složky ve vzájemné spolupráci a podmínky budou uvedeny v rozpisu krajského kola. Vítěz krajského kola postupuje do národního finále.

### Republikové finále

Národní finále řídí ČSH prostřednictvím komise mládeže ČSH a to ve spolupráci s vybraným oddílem házené, popř. školou nebo DDM (tzv. garant národního finále)

Účastníci si hradí pobytové náklady a dopravu do místa konání a zpět. Mohou eventuelně požádat o příspěvek KR AŠSK ČR, resp. oblastní svaz házené.

Garant hradí náklady na rozhodčí, hřiště a pořadatelské zajištění akce z vlastních zdrojů a z příspěvku ČSH. Vítězný kraj má možnost poslat do národního finále v příštím roce dvě družstva.

## **HÁZENÁ - ŠKOLNÍ LIGA 2008/2009**

### **Vlastimil Hejman**

U Stezky 6, 326 00 Plzeň  
tel./fax: 377 308 227, mobil: 603 314 470  
e-mail: [assk@pilsedu.cz](mailto:assk@pilsedu.cz)

### **Tomáš Černý**

Bolevecká ZŠ, Nám. Odboje 18, 323 00 Plzeň  
tel.: 774 153 003  
e-mail: [tomascernycerny@seznam.cz](mailto:tomascernycerny@seznam.cz)

### **Vyhlašovatelé**

Český svaz házené (dále ČSH) jako hlavní pořadatel za organizační spolupráce Asociace školních sportovních klubů České republiky (dále AŠSK ČR).

### **Charakter soutěže**

Školní liga je náborová soutěž, která si klade za cíl seznámit zajímavou formou s házenou co největší okruh dětí ve věku 9-11 let a probudit u nich zájem o aktivní provozování házené v oddílech ČSH.

### **Družstva a kategorie**

Družstva mohou být chlapecká, dívčí nebo smíšená ve dvou kategoriích: 3.-4.třída a 4.-5.třída. Hráči hrající v jedné kategorii nemohou startovat ve druhé kategorii. Počet družstev přihlášených do ligy z jedné školy není omezen.

### **Škola**

Škola musí do ligy vyslat minimálně jedno družstvo v každé v kategorii, aby byla jeho účast považována za „plnou účast školy“. Škola stanoví tzv. školního trenéra – např. učitele

tělesné výchovy, který je odpovědný za start všech družstev školy v lize. Školní trenér má nárok na cílovou odměnu 1.500 Kč za účast na všech turnajích ligy minimálně jednoho družstva školy v každé kategorii. Tuto odměnu garantuje ČSH.

### **Liga**

Liga je soutěž minimálně 3 škol z přirozeného spádového území s dobrou dopravní dosažitelností. Liga je dlouhodobá soutěž hraná systémem podzim – jaro v obou kategoriích. Liga vzniká nejpozději do 20.9. na aktuální školní ročník. Každá liga bude mít nezaměnitelný název, který bude obsahovat identifikaci regionu. Liga může být v některých principech přizpůsobena místním podmínkám po dohodě s řídicí složkou ČSH.

Podmínkou, aby liga mohla být považována za plnou ligu, je sehrání minimálně 8 turnajů za školní rok a jednoho finálového turnaje v každé kategorii (systémem každý s každým)

### **Šéf ligy**

Každá liga má šéfa ligy, kterého na návrh zakládajících škol jmenuje Český svaz házené. Šéf ligy může být občan České republiky starší 18 let a může to být např. jeden z učitelů ze zúčastněných škol (toto je asi nejlepší varianta), oddílový trenér, rodič, funkcionář ČSH nebo AŠSK. Šéf ligy za předpokladu splnění všech podmínek pro naplněnost ligy a za předpokladu úspěšného zakončení ligy má nárok na cílovou odměnu 3.000,- Kč. Tuto odměnu garantuje ČSH.

Šéf ligy má za povinnost organizovat jednotlivé turnaje, komunikovat s jednotlivými školami, místními úřady a pověřeným funkcionářem ČSH, předávat výsledky, zajišťovat rozhodčí, zajišťovat prostory spolu s oddílovým garantem.

### **Oddílový garant**

Oddílový garant je oddíl ČSH, který dává k dispozici svůj personální potenciál pro pomoc při organizaci jednotlivých turnajů. Oddílový garant zpravidla dává k dispozici svoje hřiště, není-li vhodné přímo u škol, případně materiál. Oddílový garant věnuje do soutěže ceny.

### **Pravidla**

- Školní liga má vlastní zjednodušená pravidla házené. Úpravy pravidel se týká:
- snížení počtu hráčů (4 hráči v poli a jeden brankář)
  - zmenšení velikosti hřiště (zpravidla 16x20 m)
  - vypuštění některých čar na hřišti
  - nařízení minimální velikosti míče
  - zjednodušení systému trestů
  - zákaz driblinku, s výjimkou jednoúderového driblinku.
  - zkrácení doby utkání

### **Doporučení**

Doporučuje se, aby každá škola každé družstvo označila zajímavým názvem, který bude zčásti obsahovat název školy. Každá liga ponese název který bude vyjadřovat jeho regionální příslušnost.

### **Informace**

Podrobnější informace jsou zveřejněny na internetové stránce [www.chf.cz](http://www.chf.cz) . Každý oblastní svaz házené a jeho komise mládeže disponuje příslušnými podrobnými informacemi v tištěné podobě.



## Hokejbal



Řídící orgán :

Komise mládeže ČMSHb

ředitel turnaje: **Falta Přemysl**

kontaktní adresa: Jahodnická 85, 198 00 Praha 9

telefon: 777 895 857

faxové číslo: 266 313 766

e-mail: [falta@hokejbal.cz](mailto:falta@hokejbal.cz) web: [www.hokejbal.cz](http://www.hokejbal.cz)

Od roku 2002 pořádá ČMSHb celorepublikový krátkodobý turnaj pro školy pod názvem Hokejbal proti drogám. V roce 2009 se koná již po páté pod patronací olympijského vítěze z Nagána Dominika Haška, který akci dlouhodobě podporuje.

3 nejlepší týmy dostanou od ČMSHb poháry podle umístění, hráči pak za svoje výkony individuální trofeje a medaile.

Smyslem celé akce je krátkodobá prezentace hokejbalu jako atraktivního sportu zejména pro chlapce, vítán je samozřejmě i start dívek. S mottem „Kdo si hraje nezlobí“ připravuje ČMSHb X.. Ročník akce, která získává na stále větší popularitě.

Hokejbal je velmi oblíbený sport českých kluků, vždyť hokej s míčkem je v republice blízký všem. Akci podporuje i MŠMT.

### Základní školy:

- Okresní finále 4/2009,
- Krajské finále 5/2009
- Republikové finále 7. – 11. června 2009, Místo konání RF - Praha

### Střední školy:

- Okresního finále 4/2009
- Krajského finále 5/2009
- Republikové finále 7. – 11. června 2009, Místo konání RF - Praha.)

### Pořadatel RF:

**Přemysl Falta, Areál Stadionu mládeže, Palmovka 274, Praha 8**

**Telefon: 777 895 857, e-mail: [falta@hokejbal.cz](mailto:falta@hokejbal.cz)**

### Kategorie hráčů:

**I. (1., 2. a 3. třídy ZŠ) ročníky: (1999, 2000, 2001, 2002)**

**II. (4. a 5. třídy ZŠ) ročníky: (1997, 1998 a 1999)**

**III. (6. a 7. třídy ZŠ, prima a sekunda osmiletých gymnázií) ročníky: (1995, 1996 a 1997)**

**IV. (8. a 9. třídy ZŠ, tercie a kvarta osmiletých gymnázií) ročníky: (1993, 1994 a 1995)**

**V. (studenti SŠ, odbor. učilišť a gymnázií 1.- 4. ročník) ročníky (1989, 1990, 1991, 1992 a 1993)**

**Účastníci:** **5+1, minimální** počet hráčů potřebný k účasti v turnaji – **6, maximální** přípustný počet hráčů k utkání – **22. Hráči mají dresy**, příp. trička stejné barvy s dlouhými rukávy a čísla. Hokejové, hokejbalové, případně pracovní **rukavice** pro každého hráče. Brankář musí mít výstroj jako hokejový brankář (betony, vestu, lapačku, vyrážačku).

**Pravidla hry:**

- hraje se **originálním oranžovým hokejbalovým míčkem.**
- **start hráče ze školy, která se turnaje neúčastní, v jiném týmu není povolen !!**
- hraje se dle pravidel a řádů ČMSHb z roku 2004 (ke stažení na [www.hokejbal.cz](http://www.hokejbal.cz)) s těmito výjimkami:
  - ✓ přilby nejsou povinné
  - ✓ hraje se ve věkových kategoriích určených jen pro tento turnaj
  - ✓ hrací doba jednoho zápasu je stanovena pořadatelem okresního kola dle počtu přihlášených týmů a určeného herního systému. **Doporučená délka utkání je 2 x 6 minut čistého času.**
  - ✓ **bodování zápasů ve skupinách** – výhra 3 body, remíza 1 bod, prohra 0 bodů
  - ✓ v utkáních play-off v případě dosažení remízy po skončení normální hrací doby následují **ihned** samostatná střelení, které se provádí až do konečného rozhodnutí.

**Systém turnaje:** Okresní kolo, Regionální kolo, Republikové finále

**Přihlášky:** Na vzoru přihlášky (VZOR č.1) vyplňte pouze povolený počet a v termínu odešlete pořadateli. Přihlášky zasílejte okresní radě AŠSK či OSHb, případně přímo na ČMSHb.

## **KORFBAL**

### **ČKS - STK**

Lukáš Filip  
Kmochova 593, 280 02 Kolín II tel.: 321 711 307

**Kategorie:** II., III., IV. ZŠ

**Termíny:** Školní kolo - do konce ledna 2009  
Okresní kolo - do konce března 2009  
Krajské kolo - duben 2009

**Účastníci:** Družstvo má maximálně 12 hráčů (6 chlapců a 6 dívek), minimálně však 8 hráčů (4 chlapci a 4 dívky), 2 vedoucí, 2 sady dresů různé barvy a 2 míče na rozcvičení.

**Pravidla:** Hraje se podle pravidel korfbalu a podle propozic, které vypíše organizátor soutěže.

**Přihlášky:** Na vzoru přihlášky (VZOR č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

## LYŽOVÁNÍ – KLASICKÉ

**Zdeněk Alt**

VOŠ a SZeŠ, Komenského ul., 517 41 Kostelec nad Orlicí

tel.: 494 323 711, tel/fax: 494 321 735

e-mail: alt@szeskostelec.cz

**Kategorie:** III. ZŠ  
IV. ZŠ  
V. SŠ

**Termíny:** okresní kolo                      prosinec 2008  
Krajské kolo                              únor 2009

**Účastníci:** Z okresu (obvodu) a kraje startuje vždy jedno čtyřčlenné družstvo v každé kategorii. Každé družstvo vede jeden trenér starší 18 let.

**Pravidla:** Soutěží se podle pravidel SLČR. Každý závodník startuje pouze v jedné individuální disciplíně a ve štafetě.

**Disciplíny:** III. kat. - chlapci 4 km  
                  - dívky 3 km  
IV. kat. - chlapci 5 km  
                  - dívky 4 km  
V. kat. - chlapci 10 km  
                  - dívky 5 km

**Způsob běhu** – klasický, start hromadný

**Hodnocení:** Do soutěže družstev se započítávají umístění tří nejlépe umístěných závodníků. Vítězem se stává družstvo s nejnižším součtem umístění. Při rovnosti bodů rozhoduje umístění 4 člena družstva.

**Přihlášky:** Na vzoru přihlášky (VZOR č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli. Do poznámky uveďte zařazení závodníků do skupin.

## LYŽOVÁNÍ – ALPSKÉ DISCIPLÍNY, SNOWBOARDING

**Zdeněk Alt**

VOŠ a SZeŠ, Komenského ul., 517 41 Kostelec nad Orlicí

tel.: 494 323 711, tel/fax: 494 321 735

e-mail: alt@szeskostelec.cz

Pořadatel jednotlivých soutěží může na základě místních podmínek a zájmu v kraji současně s alpskými disciplínami zařadit do programu i snowboardingové soutěže (dle pravidel FIS). O konání soutěže rozhoduje příslušná okresní rada.

**Kategorie:** IV. ZŠ  
V. SŠ

**Termíny:** **AD – obří slalom** **snowboarding**  
Krajské kolo - do února 2009 do února 2009

**Účastníci:** Z okresu (obvodu) a kraje startuje vždy jedno tříčlenné družstvo v každé kategorii. Každé družstvo vede jeden trenér starší 18 let.

**Pravidla:** Soutěží se podle pravidel SLČR a rozpisu vydaného pro danou soutěž.

**Disciplíny:** Společné pro všechny kategorie, soutěž družstev i jednotlivců  
- slalom  
- obří slalom  
Podle možností pořadatele krajského kola budou tratě (jejich tech. parametry) přizpůsobeny technické úrovni soutěžících.

**Hodnocení:** Do soutěže družstev se započítávají výsledky dvou nejlépe umístěných závodníků družstva. Umístění nejlepších se sčítají a družstvo s nejnižším součtem se stává vítězem v dané kategorii. Při rovnosti bodů rozhoduje lepší umístění 3 člena družstva

**Přihlášky:** Na vzoru přihlášky (VZOR č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli. V poznámce uveďte disciplíny.

## MODERNÍ GYMNASTIKA

**Jana Gellnerová**  
B. Němcové 32a, 746 01 Opava  
mobil: 737 838 872  
fax: 553 713 668  
E-mail: [jana.gellnerová@seznam.cz](mailto:jana.gellnerová@seznam.cz)

**Šárka Panská**  
UK FTVS, J. Martího 31,  
162 52, Praha 6  
mobil: 603 244 035

**Kategorie:** I., II., III., IV. – ZŠ, dívky

**Termíny:** Školní kolo - do konce února 2009  
Okresní kolo - do konce března 2009

**Účastníci:** Z každé školy, okresu (obvodu, oblasti) startuje vždy jedno čtyřčlenné družstvo. Každé družstvo vede jeden trenér a celou výpravu jeden vedoucí.

Školní kolo je pořádáno jako závod jednotlivců, podle kterého se nominuje družstvo do vyššího kola.

**Pravidla:** Soutěží se podle pravidel Českého svazu moderní gymnastiky.

**Závodní program:**

- 0. kategorie – sestava bez náčiní, akrobacie  
předškolní + 1. třída ZŠ
- I. kategorie - sestava bez náčiní, sestava se švihadlem  
2. a 3. třída ZŠ
- II. kategorie – sestava se švihadlem, sestava s obručí  
4. a 5. třída ZŠ
- III. kategorie – sestava s obručí, sestava s míčem  
6. a 7. třída
- IV. kategorie – sestava s kužely, sestava se stuhou, sestava s míčem,  
sestava se švihadlem (libovolný dvojboj)  
8. a 9. třída ZŠ

**Hodnocení:** Ze závodu se vyhláší pořadí jednotlivkyň i družstev. Do celkového hodnocení družstva se započítávají známky všech závodnic družstva. Do vyššího kola postupuje družstvo, které získá nejvíce bodů. Při rovnosti bodů rozhoduje nejvyšší známka.

**Přihlášky:** Na vzoru přihlášky (VZOR č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

**Poznámka:** Popis sestav a hudební nahrávky je možno objednat na adrese:  
Český svaz moderní gymnastiky / ZPMG  
Atletická 100  
160 17, Praha 6

## **NOHEJBAL – POHÁR ČESKÉHO NOHEJBALOVÉHO SVAZU**

### **Vladimíra Voithová**

Český nohejbalový svaz, Zátokova 100/2, Praha 6, 160 17

tel. 602 649 952

e-mail: [nohejbal@cstv.cz](mailto:nohejbal@cstv.cz)

web soutěže: stránky ČNS na [www.nohejbal.org](http://www.nohejbal.org), sekce Mládež

### Kategorie:

IV. ZŠ chlapani, nebo odpovídající ročníky víceletých gymnázií. Mohou startovat i dívky (nemají samostatnou kategorii).

### Termíny:

Okresní kola: do 15.11.2008

Republikové finále: 5.-6.12.2008, Praha (Memoriál Josefa Bicana – viz [www.pragSPORT.cz](http://www.pragSPORT.cz))

Přesné termíny a místa okresních kol stanovují jejich regionální pořadatelé a naleznete je na webu soutěže.

#### Účastníci:

Každé školní družstvo startuje s max. 3 trojicemi (po max. 5 hráčích) a musí mít dospělého vedoucího.

#### Pravidla:

Hraje se dle Pravidel ČNS a Rozpisu Poháru ČNS základních škol. Dokumenty ke stažení naleznete na webu soutěže.

#### Přihlášky:

Formulář přihlášky je součástí Rozpisu Poháru ČNS základních škol. Lze využít i vzoru č.1 z této publikace. Nutno zaslat ve stanoveném termínu příslušnému pořadateli.

## **ORIENTAČNÍ BĚH**

Garant soutěže: **Jana Němcová**

Dům dětí a mládeže Praha 6, U Boroviček 1, 163 00 Praha 6

tel./fax: 235 323 332, mobil: 724 858 346

E-mail: [nemcova@ddmp6.cz](mailto:nemcova@ddmp6.cz), www: <http://preborskol.sweb.cz>

**Přebor škol v orientačním běhu** je náborová akce pro školní kolektivy s možností postupu až na úroveň celostátního finále. Vítěz celostátního finále má možnost účasti na mezinárodním přeboru škol. Předpokládá se tříúrovňová soutěž se snahou o co největší účast školních družstev. Okresní kola a krajská kola zajistí krajské svazy orientačního běhu. Celostátní finále pak Český svaz orientačního běhu ve spolupráci s Asociací školních sportovních klubů České republiky.

#### **Termíny:**

**Okresní kolo** - do 30.dubna 2009

**Krajské kolo** - do 22.května 2009

**Republikové finále** - 3.června 2009, Olomouc

#### **Kategorie:**

**DII, HII (D5, H5)** – mladší děti: 4. – 5. ročník ZŠ, rok narození 1999, 1998, 1997

**DIII, HIII (D7, H7)** – mladší žactvo: 6. – 7. ročník ZŠ, rok narození 1997, 1996, 1995  
prima, sekunda víceletých gymnázií

**DIV, HIV (D9, H9)** – starší žactvo: 8. – 9. ročník, rok narození 1995, 1994, 1993  
tercie a kvarta osmiletých gymnázií, prima a sekunda šestiletých gymnázií

**DV, HV (DS, HS)** – studenti: 1. – 4. ročník středních škol, rok narození 1989 až 1993  
kvinta až oktáva osmiletých gymnázií, tercie až sexta  
šestiletých gymnázií

### **Pravidla:**

1. Soutěží se podle pravidel ČSOB ( k dispozici na [www.orientacnibeh.cz](http://www.orientacnibeh.cz))

2. Pro určení žáků do jednotlivých kategorií platí pravidlo:

V dané kategorii mohou startovat žáci příslušného ročníku a příslušného roku narození, přičemž obě podmínky musí platit současně.

**Závodníci nemohou startovat ve vyšší věkové kategorii !!!**

3. **Účast:**

- V okresních kolech startuje v družstvu školy neomezený počet závodníků.
- V krajském a republikovém finále mohou startovat v družstvu školy v každé kategorii 5 závodníků.
- Krajského kola se může zúčastnit (a bude i hodnocena) každá škola, bez ohledu na to, zda-li se zúčastnila okresního kola
- Každé družstvo vede 1 vedoucí starší 18-let pověřený ředitelstvím příslušné školy.

4. **Hodnocení:**

• Do soutěže družstev ve všech kategoriích bodují vždy dva nejlepší závodníci! Již od okresních kol se body přidělují podle počtu zúčastněných družstev x 2 ! (Znamená to, že v případě 12 družstev se prvnímu v kategorii přidělí 24 bodů a dalšímu o bod méně. Další závodníci družstva, kteří již nebudou body neberou, ale ani body neumožňují. Je zaručeno, že každému družstvu budou přiděleny body!)

Body se přidělují dle zúčastněných družstev pro každou kategorii zvlášť.

- V případě rovnosti bodů v soutěži družstev rozhoduje o pořadí nižší součet časů bodujících členů družstva.
- Body do soutěže družstev se sčítají :  
v kategorii DII, HII (D5, H5) postup jen do krajského kola  
v kategorii DIII, HIII + DIV, HIV (D7, H7 + D9, H9)  
v kategorii DV, HV (DS, HS)
- Vítězové jednotlivců se vyhláší samostatně v jednotlivých kategoriích.

Aktuální informace k soutěži jsou dostupné na stránce Komise rozvoje orientačního běhu <http://krob.eso9.cz> (komise pracuje na základě pověření předsednictva Českého svazu OB) .

### **Přihlášky:**

Na vzoru přihlášky (VZOR č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

**PLAVÁNÍ**

**Karel Chotovinský**

SPŠS Komenského 1670, 390 01 Tábor

tel.: 381 253 588, fax:381 257 774

e-mail: [karel.chotovinsky@centrum.cz](mailto:karel.chotovinsky@centrum.cz)**Kategorie:** I., II., III., IV. - ZŠ  
V. - SŠ**Termíny:** Školní kolo - do konce října 2008  
Okresní, obvodní kolo - do konce listopadu 2008  
Krajské kolo - do konce prosince 2008  
Republikové finále 9. – 10.ledna 2009, Jihlava(pouze V.- SŠ)  
Soutěž ISF: 25. – 29.4.2009 San Juan – Portoriko**Účastníci:** Z každé třídy, školy, okresu (obvodu) a kraje startuje vždy jedno šestičlenné družstvo s jedním náhradníkem v každé kategorii. V RF startuje pouze šest závodníků bez náhradníka. Družstvo vede jeden trenér.**Pravidla:** Soutěží se podle pravidel Českého plaveckého svazu a soutěžního řádu AŠSK ČR. Každý závodník startuje pouze v jedné individuální disciplíně. Družstvo musí obsadit všechny disciplíny minimálně jedním závodníkem, přičemž 5. a 6. závodník si musí zvolit libovolnou disciplínu. Čtyři závodníci startují v polohové štafetě 4x25m resp. 4x 50m (znak, prsa, motýlek a volný způsob) a všichni závodníci ve štafetě 6x25, resp. 6x50m volný způsob. Volným způsobem se rozumí jakýkoliv plavecký styl, který však závodník během tratě nesmí měnit. Pokud pořadatel závodu rozhodne, že se nebude plavat plavecký způsob motýlek (školní, oblastní, příp. okresní kola), musí si zvolit libovolnou disciplínu 4., 5. i 6. závodník a polohová štafeta se plave pouze 3x25, resp. 3x50metrů.**Disciplíny:** I. a II. kategorie - ZŠ: 25m znak, 25m prsa, 25m volný způsob, 3x25m polohová štafeta a 6x 25 m volný způsob  
III. a IV. kategorie - ZŠ: 50m znak, 50m prsa, 25m motýlek, 50m volný způsob 4x25m polohová štafeta a štafeta 6x 50 m volný způsob  
V. kategorie – SŠ: 50m znak, 50m prsa, 50m motýlek, 50m volný způsob, 4x50m polohová štafeta a štafeta 6x 50 m volný způsob

*Poznámka:* V nižších kolech (školní až okresní) je možné vynechat v kat. III. a IV. disciplínu 25 m motýlek, v kat. V. 50 m motýlek. Záleží na rozhodnutí pořadatele. Pro krajské kolo a RF jsou všechny uvedené disciplíny povinné.

**Hodnocení:** Dosažené časy z individuálních startů se nepřevádějí dle plaveckých tabulek na body. Rozhodující pro konečné pořadí je součet umístění jednotlivých závodníků a štafet. První z každé disciplíny (s nejlepším časem) obdrží jeden bod, druhý dva body atd. Body za štafety se zdvojnásobují (vítěz dva body). Diskvalifikovaní závodníci či štafety budou zařazeni na závěr výsledkové listiny a jejich bodové konto bude navýšeno o jeden, resp. Dva body (štafety) oproti poslednímu klasifikovanému závodníkovi či štafetě. Vítězem se stává



družstvo s nejnižším součtem bodů. Při rovnosti bodů rozhoduje pořadí v polohové štafetě.

**Přihlášky:** Na vzoru přihlášky (VZOR č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli. V poznámce uveďte disciplínu a nejlepší čas.

**Soutěž ISF:** V soutěžích Mezinárodní federace školního sportu (ISF) platí věkové omezení dané pořadatelem. Ve školním roce 2008/2009 jsou to ročníky narození 1992, 1993 a 1994

**Program na zpracování výsledků :** je volně ke stažení na webových stránkách AŠSK ČR včetně příslušného manuálu. [www.assk.cz](http://www.assk.cz) sekce dokumenty ke stažení.

## SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ POHYBOVOU SKLADBU

**Jana Gellnerová**

B.Němcové 32 A, 746 01 Opava

tel.,fax: 553 713 668

mobil: 737 838 872

e-mail: [jana.gellnerova@seznam.cz](mailto:jana.gellnerova@seznam.cz)

**Soutěže organizují ve svých působnostech okresní a krajské rady AŠSK ČR. Propozice na jednotlivá kola obdrží zájemci u svých okresních a krajských radách AŠSK ČR. Do celostátního kola může škola přihlásit pouze jednu skladbu v jedné kategorii.**

**MAXIMÁLNÍ POČET SKLADEB NA CELOSTÁTNÍM KOLE JE 50.**

**Účastníci :** 4- 16 cvičenců ( dívky, chlapci, koedukovaná skupina)  
z jedné školy

**Skladba trvá:** 2 – 3 minuty (-,+10 s)  
Libovolný hudební doprovod (instrumentální, zpívaný).

**Plocha:** 12 x 12 m – parkety, koberec

**SOUTĚŽ PROBÍHÁ VE TŘECH KATEGORIÍCH.**

**Kategorie:** **I.** 1.stupeň ZŠ – 1. – 5.ročník ( autor učitel, pedagog)

**II.** 2.stupeň ZŠ – 6. – 9.ročník + prima až kvarta víceletých gymnázií  
(autorství nerozlišeno)

**III.** 3.stupeň SŠ – kvinta až oktáva víceletých gymnázií  
(autorství nerozlišeno)

Mladší mohou startovat ve starší kategorii v případě, že alespoň jeden cvičenec či cvičenka patří do dané kategorie.

**Podmínka:** Kolektivy musí být z jedné školy.

**Charakter skladby:**

Ve skladbě by měly převažovat prvky gymnastického charakteru s využitím tradičního, netradičního náčiní i bez náčiní. Jsou povoleny libovolné rekvizity, které si cvičenci sami přinesou a odnesou.

**Termíny:** Okresní kola březen 2009  
Krajská kola do 10. dubna 2009  
Republikové finále (Pohár AŠSK ČR) 22.-23. dubna 2009, Opava

**Hodnocení:** Maximální počet bodů je 10. Hodnotí se s přesností na 0,1 bodu. Výslednou známku tvoří aritmetický průměr středních známek (nejnižší a nejvyšší hodnocení se škrtná).

<b>Hodnotí se :</b>	1. Námět a jeho zpracování	3 body
	2. Kompozice	2 body
	3. Choreografie	2 body
	4. Provedení	1 bod
	5. Celkový estetický dojem	2 body
	6. Obtížnost	0 bodů

Vyhlašují se první tři místa, vítězná skladba je oceněna pohárem. Skladby na dalších místech obdrží diplomy a drobné ceny.

**Přihlášky potvrzené krajskou radou AŠSK ČR zasílejte od 14. do 17. dubna 2009 na adresu: Marta Kovářov, OR AŠSK ČR, Englišova 82, 746 01 Opava**

**Přihláška – viz dále –** dopsat požadavky na ubytování a počet na stravování (děti + dospělí)

**SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ POHYBOVOU SKLADBU**

## *Závazná přihláška*

Adresa pořadatele:.....

.....

<b>Název skladby:</b>	
<b>Autor skladby:</b>	
<b>Kategorie:</b>	
<b>Adresa školy:</b>	
<b>Počet cvičenců:</b>	
<b>Hudba (autor, název):</b>	
<b>Délka trvání skladby:</b>	
<b>Charakteristika skladby:</b>	
<b>Ubytování : (počet)</b>	
<b>Stravování: (počet)</b>	

V \_\_\_\_\_ dne: \_\_\_\_\_

Ředitelství školy potvrzuje, že žáci a žákyně uvedení na soupisce jsou žáky denního studia školy, uvedeného věku a nikdo z uvedených žáků není osvobozen od TV a nemá III. nebo IV. zdravotní klasifikaci.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

registrační číslo klubu AŠSK ČR

**Razítko a podpis ředitelství školy:**

**razítko a podpis KR AŠSK ČR (OR AŠSK ČR)**

**PŘESPOLNÍ BĚH**

**Luboš Straka**

DDM, Dolní 3, 591 01 Žďár nad Sázavou

Tel./fax. 566 621 515, mobil 602 611 916

E-mail: [straka@ddmzdar.cz](mailto:straka@ddmzdar.cz)**Kategorie:** III., IV. - ZŠ  
V. - SŠ

Republikové finále pouze pro kategorii IV. – ZŠ, chlapci, dívky

**Termíny:** Školní kolo do 30. 9. 2008  
Okresní kolo do 8.10. 2008  
Krajské kolo do 21.10. 2008  
Republikové finále 31.10.. - 1.11. 2008, Bystřice pod Hostýnem  
(pouze kategorie IV. ZŠ)**Účastníci:** Z každé třídy, školy, okresu a kraje startuje v dané kategorii jedno maximálně šestičlenné družstvo. Každé družstvo vede 1 trenér.**Pravidla:** Soutěží se podle pravidel ČAS**Disciplíny:** III.kategorie – chlapci 2 km, dívky 1,5 km  
IV.kategorie – chlapci 3 km, dívky 1,5 km  
V. kategorie – chlapci 5 km, dívky 3 km**Hodnocení:** Do soutěže družstev se započítávají výsledky čtyř nejlépe umístěných závodníků družstva. Pořadí čtyř nejlépe umístěných závodníků družstva se sčítají. Družstvo s nejnižším součtem umístění se stává vítězem v dané kategorii. V případě rovnosti součtu umístění dvou a více družstev rozhoduje o pořadí lepší umístění v pořadí čtvrtého člena družstva.**Doporučení:** Školní kola doporučujeme pořádat na školním hřištích, od okresního kola v terénu. V případě nepříznivých klimatických podmínek je možno přespolní běh uspořádat na zpevněných cestách.**Přihlášky:** Na vzoru přihlášky (VZOR č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.**SILOVÝ ČTYŘBOJ****POHÁR AŠSK ČR****Zdeněk Olšák**Střední škola elektrostavební a dřevozpracující,  
Pionýrů 2069,  
Frýdek-Místek 738 02

tel.: 558 421 207

fax.: 558 432 495

mobil: 608 444 319

E-mail: [olsak@ssed-fm.cz](mailto:olsak@ssed-fm.cz);**Kategorie:** 1. V.SŠ dívky, chlapci  
2. IV.+ III. ZŠ chlapci (6.-9. tř., prima až kvarta osmiletých gymnázií, prima a

sekunda šestiletých gymnázií )

<b>Termíny:</b>	<u>V.SŠ dívky, chlapci</u>	<u>IV.+III ZŠ chlapci</u>
Školní kolo	- leden 2009	- leden 2009
Okresní kolo	- únor 2009	- únor 2009
Krajské kolo	- březen 2009	- březen 2009
Republikové finále-Pohár	- 23. – 24.4.2009 - Hejnice (jen pro kat. V. SŠ )	

**Účastníci:** Čtyřčlenná družstva z jedné školy

<b>Disciplíny:</b>	<u>V.SŠ chlapci:</u>	<u>V.SŠ dívky:</u>
1. Tlaky s činkou v lehu	1. Šplh na tyči 4,5 m s přírazem	2. Trojskok snožmo z místa
2. Trojskok snožmo z místa	2. Trojskok snožmo z místa	3. Hod plným míčem 3 kg z místa
3. Shyby na doskočné hrazdě	3. Shyby na doskočné hrazdě	4. Sedy - lehy s oporou nohou
4. Vznosy na doskočné hrazdě	4. Sedy - lehy bez opory nohou	
	<u>IV.+III. ZŠ chlapci</u>	
1. Šplh na laně 4,5 m bez přírazu	2. Trojskok snožmo z místa	V případě zájmu vítězných družstev ZŠ z krajských kol ( případně dalších zájemců ) bude uspořádáno republikové finále ( bez finanční dotace AŠSK ČR ) - Brno červen 2009
2. Trojskok snožmo z místa	3. Shyby na doskočné hrazdě	
3. Shyby na doskočné hrazdě	4. Sedy - lehy bez opory nohou	
4. Sedy - lehy bez opory nohou		

**Předpis:** soutěží se podle soutěžního řádu a pravidel silového čtyřboje

**Pravidla, hodnocení:** [http:// orasskfm.ssinfotech.cz/pravidla.htm](http://orasskfm.ssinfotech.cz/pravidla.htm)

**Přihlášky:** Na vzoru (č.1) přihlášky vyplňte povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

## SOFTBALL

### Daniel Pasini

ZŠ Bratří Venclíků 1140, Praha 9 - Černý Most

tel./fax: 281 915 023,

e-mail: [spectrum@bon.cz](mailto:spectrum@bon.cz)

**Kategorie:** III. , IV. ZŠ - smíšená družstva

**Termíny:** Školní kolo - do prosince 2008  
Okresní kolo - duben 2009  
Krajské kolo - květen 2009

**Účastníci:** Každé družstvo má maximálně 15 hráčů a dva vedoucí. Družstva ZŠ mohou být smíšená. Družstvo startuje v jednotném cvičebním úboru (dresu).

**Pravidla:** Hraje se podle pravidel softballu, soutěžního řádu ČSA a podle propozic, které vypíše organizátor soutěže.

**Přihlášky:** Na vzoru přihlášky (VZOR č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

## SPORTOVNÍ GYMNASTIKA

### Miroslav Smažík

Gymnázium Pierra de Coubertina, nám. Fr. Křižíka 860, 390 30 Tábor

tel.: 381 257 774 (současně záznamník i fax), mobil: 603 319 340

e-mail: [smazik@gymta.cz](mailto:smazik@gymta.cz)

**Kategorie:** I., II., III., IV. - ZŠ  
V. - SŠ

**Termíny:** Školní kolo - do konce ledna 2009  
Okresní, obvodní kolo - do konce února 2009  
Krajské kolo - do 15. března 2009  
Republikové finále jako „Pohár AŠSK ČR“ pro kategorii IV. pro kategorii V. pouze na vlastní náklady účastníků, 29. – 30.3.2009, Tábor

**Účastníci:** Z každé třídy, školy, okresu, kraje startuje vždy jedno čtyřčlenné družstvo (3 nejlepší se počítají) složené ze žáků z jedné školy. Za IV. kategorii mohou startovat v soutěži družstev i chlapci a děvčata nejvýše z kategorie III. (6. a 7. ročník ZŠ). Každé družstvo vede jeden trenér. Družstvo startuje v jednotném cvičebním úboru.

**Pravidla:** Soutěží se podle pravidel ČGF, pokynů uvedených v sestavách SG (mužské a ženské složky) vydaných AŠSK ČR, Sokolem, CGF a ČASPV v září 2002. Brožury sestav je možno zakoupit v prodejně ČOS v Tyršově domě v Praze.

**Disciplíny:** Chlapci - šestiboj: prostná, hrazda, bradla, kruhy, přeskok, šplh  
Dívky - čtyřboj: prostná, kladina, Reuter bradla nebo hrazda, přeskok, hrazda s hodnocením z 9 bodů, podle brožury ženských sestav ze září 2002.

**Poznámka:** hodnocení šplhu pro V. kategorii chlapců a děvčat je beze změny dle tabulek ze ŠS č.3 z listopadu 2003, u žákovských kategorií III. a IV. Platí úprava hodnocení z roku 2005 – bude uvedeno přímo v propozicích.

**Hodnocení:** Do soutěže družstev se započítávají bodová hodnocení vždy jen tří nejlepších závodníků každého soutěžícího družstva na jednotlivých náradích (nejnižší známka 4. závodníka se škrta). V hodnocení družstev vítězí družstvo s nejvyšším bodovým součtem z jednotlivých náradí. Při rovnosti bodů rozhoduje součet bodů v prostných. (Družstvo může startovat též se třemi závodníky. Není hodnoceno až v případě, kdy počet závodníků v družstvu je menší než tři.) Dále se hodnotí i výsledky jednotlivců ve čtyřboji dívek a šestiboji chlapců. Proto mohou v nižších kolech startovat i jednotlivci z těch

škol, které nesestaví pro soutěž celé družstvo. Tato nekompletní družstva se zbavují možnosti postupu do vyššího kola (krajského, republikového).

**Příhlášky:** Na vzoru přihlášky (VZOR č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli. V kategorii V. chlapců i dívek mohou startovat i jednotlivci.

**Poznámka:** Doporučujeme, aby z každého kraje byl na celostátní finále nominován jeden zástupce kraje, jen u střeďočeského kraje dvě družstva v každé kategorii. Sestavy ženských složek podle brožury s výjimou přeskoků D v kat. V.: volný přeskok z daných prvků, ale jen převratové skoky z 10 bodů, skrčka maximálně z 9 bodů. Kategorie D-IV. cvičí na hrazdě sestavy „A“. Další upřesnění budou vydána v propozicích na RF, dva měsíce před konáním akce na webu : [www.assk.cz](http://www.assk.cz)

## SPORTOVNÍ LEZENÍ

**Jan Kašpar**

ZŠ Hejnice, 463 62, tel.: 482 322 391, 482 322 718

e-mail: [zs.hejnice@worldonline.cz](mailto:zs.hejnice@worldonline.cz)

**Soutěž:** Lezení na obtížnost na umělé stěně v hale

**Kategorie:** Žáci ZŠ - 7 až 15 let  
Studenti SŠ - 16 až 19 let

**Termíny:** Školní a okresní kola dle míst s horolezeckou stěnou - do konce března 2008  
Krajská kola - duben 2008. Možnost účasti v soutěži LANEX Cup – 6 závodů za rok pro začínající a výkonnostní lezce.

**Pravidla:** Soutěží se podle pravidel pro závody v lezení na umělých stěnách.

**Příhlášky:** Jednotlivci + 3členná družstva škol na přihlášce VZOR č. 1.

**Pozn.:** aktuální informace o závodech na: [www.horohejnice.webzdarma.cz](http://www.horohejnice.webzdarma.cz)

## STOLNÍ TENIS

**Radoslav Marek**

Gymnázium kpt.Jaroše 14, 658 00 Brno

Mobil: 737 549 179,, fax: 545 243 594

E-mail: [jadva@jaroska.cz](mailto:jadva@jaroska.cz)

**Kategorie:** III., IV. - ZŠ a odpovídající ročníky víceletých gymnázií  
V. - SŠ

- Termíny:** Školní kolo - do konce září 2008  
Okresní kolo - do konce října 2008  
Krajské kolo - do konce listopadu 2008  
Republikové finále (pouze pro kategorii IV.) 7.- 9.12.2008, Litomyšl
- Účastníci:** Z každé třídy, školy, okresu, kraje startuje v dané kategorii jedno čtyřčlenné družstvo chlapců a tříčlenné družstvo dívek. Každé družstvo vede 1 trenér.
- Pravidla:** Soutěží se podle platných pravidel stolního tenisu a rozpisu dodaného pořadatelem.  
Hlavní soutěž: soutěž družstev
- Chlapci:** tříčlenná družstva + náhradník (3+1)  
System: A - Y, B - X, C - Z, čtyřhra, A - X, C - Y, B - Z, hraje se do čtvrtého vítězného bodu
- Dívky:** dvoučlenná družstva + náhradnice (2+1)  
Pořad utkání: A - Y, B - X, čtyřhra, A - X, B - Y, hraje se do třetího vítězného bodu.
- Všechna utkání se hrají na tři vítězné sady, každá sada do 11-ti míčů.  
Nejlepší hráč (hráčka) musí být uveden (a) na pozici A nebo X  
Doplňkovou soutěží může být turnaj jednotlivců.
- Hodnocení:** V každé kategorii budou vyhodnocena první tři družstva (1., 2., 3. místo).
- Přihlášky:** Na vzoru přihlášky (VZOR č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

**ŠPLH**

**POHÁR AŠSK ČR**

<b>Zdeněk Olšák</b> Střední škola elektrostavební a dřevozpracující, Pionýrů 2069, Frýdek-Místek 738 02	tel.: 558 421 207 fax.: 558 432 495 mobil: 608 444 319 E-mail: <a href="mailto:olsak@ssed-fm.cz">olsak@ssed-fm.cz</a>
--	--

**Kategorie:** V.SŠ dívky, chlapci  
IV. ZŠ dívky, chlapci (6.-9. tř., prima až kvarta osmiletých gymnázií, prima a sekunda šestiletých gymnázií)

<b>Termíny:</b>	<u>V.SŠ</u>	<u>IV.+III. ZŠ</u>
Školní kolo	- prosinec 2008	- prosinec 2008
Okresní kolo	- leden 2009	- leden 2009
Krajské kolo	- únor 2009	- únor 2009
Republikové finále-Pohár	- 26. – 27.3.2009 – Holešov (jen pro kat. V. SŠ )	

**Účastníci:** Čtyřčlenná družstva z jedné školy v každé kategorii

**Disciplína:** Kat. V. SŠ  
chlapci – šplh na laně do výše 4,5 m bez přirazu, start ze sedu



dívky – šplh na tyči do výše 4,5 m s přírazem, start ze stoje  
Kat. IV. ZŠ

chlapci – šplh na laně do výše 4,5 m bez přírazu, start ze stoje

dívky – šplh na tyči do výše 4,5 m s přírazem, start ze stoje

Počet soutěžních kol:

okresní kolo	– tři soutěžní kola
krajské kolo	– čtyři soutěžní kola
republikové finále	– pět soutěžních kol

**Pravidla,**

**hodnocení:** [http:// orasskfm.ssinfotech.cz/pravidla.htm](http://orasskfm.ssinfotech.cz/pravidla.htm)

**Přihlášky:** Na vzoru (č.1) přihlášky vyplňte povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

## VOLEJBAL

**Zdeněk Jadvidžák**

Gymnázium, tř.kpt.Jaroše 14, 658 70 Brno

tel.: 545 321 282, fax: 545 243 594, mobil: 737 302 777

E-mail: [jadva@jaroska.cz](mailto:jadva@jaroska.cz)

**Kategorie :** IV. - ZŠ

V. - SŠ

**Termíny:**

Školní kolo

Okresní kolo

Krajské kolo

Kvalifikace

Republikové finále

**IV.kategorie**

do konce března 2009

duben 2009

do 22.května 2009

do 5.června 2009

12. –14.června 2008

Liberec

**V.kategorie**

prosinec 2008

leden 2009

únor 2009

**Účastníci :** Každé družstvo má maximálně 12 hráčů, 2 vedoucí, sadu dresů stejné barvy s čísly od 1 do 18 a 2 míče na rozcvičení.

**Pravidla :** Hraje se podle pravidel volejbalu a soutěžního řádu s míči Molten.

**Přihlášky :** Na vzoru přihlášky (vzor č.1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli

## VOLEJBAL 3+3 SMÍŠENÝCH DRUŽSTEV ZŠ

**Garant soutěže za AŠSK ČR:**

Zdeněk Jadvidžák

Gymnázium , tř.Kpt. Jaroše 14, 65870 Brno

Tel. 545 321 282, fax: 545 243 594, mobil: 737 302 777

e-mail: [jadva@jaroska.cz](mailto:jadva@jaroska.cz)**Garanti soutěže za ČVS :****Rudolf Malý, 607 215 429, e-mail [rudolf.maly@volny.cz](mailto:rudolf.maly@volny.cz)****Vojtěch Zoula, e-mail: [zoula@cvf.cz](mailto:zoula@cvf.cz)****Kategorie :** III. – ZŠ ( žáci a žákyně 6.-7.tříd)**Termíny :**  
**Školní kolo** do 10.května 2009  
**Okresní kolo** do 15.května 2009  
**Krajské kolo** do 5.6.2009  
**Republikové finále** 17. - 18.6.2008, Hradec králové**Účastníci :** Smíšená družstva chlapců a dívek.ZŠ. Družstvo tvoří 3 chlapci a 3 dívky.  
Soutěže se nesmí zúčastnit žáci a žákyně sportovních tříd ve volejbalu.  
Každé družstvo maximálně 6 hráčů a 6 hráček a 2 vedoucí.**Náležitosti :** Družstvo musí nastoupit v dresech stejné barvy opatřených čísly  
Musí mít vlastní míče na rozcvičení.**Předpis :** Hraje se dle platných pravidel volejbalu s těmito úpravami.  
1. Není povolen start libera.  
2. Velikost hřiště o 1m kratší, tj. 9 m šířka, 8 m hloubka každé poloviny.  
3. Lehčí míč – cca 210g.  
4. Výška sítě 224 cm.  
5. střídání hráčů - lze střídát pouze hráče za hráče a hráčku za hráčku a do stejného postavení**Postupy:** Do dalšího vyššího kola soutěže postupuje vždy vítězné družstvo.  
U krajů s menším počtem okresů než 5 mohou postoupit do krajského kola 2 družstva.**Přihlášky :** Na vzoru přihlášky (vzor č.1, v manuálu AŠSK ČR) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.**VYBÍJENÁ – PREVENTAN CUP 2008/2009**

**Ladislav Petera – vedoucí projektu za AŠSK ČR**, tel.:220 172 145, email: [petera@assk.cz](mailto:petera@assk.cz)

Administrátor soutěže

**Nad'a Prokúpková**

AŠSK ČR, José Martího 31, 162 52 Praha 6

Tel. 220 172 145, fax: 242 545 723

e-mail: [prokupkova@assk.cz](mailto:prokupkova@assk.cz)

Garant sportu

**Vlastimil Hejman**

U Stezky 6, 326 00 Plzeň

tel./ Fax: 377 308 227, mobil: 603 314 470

e-mail: [assk@pilsedu.cz](mailto:assk@pilsedu.cz)

Preventan Cup je soutěž ve vybíjené pro kluky a děvčata, který se hraje na základních školách v celé České republice. Pořadatelem prvního ročníku je Asociace školních sportovních klubů ČR. Generálním sponzorem turnaje je společnost SVUS Pharma a.s. Hradec Králové. Oficiální propozice soutěže vydává ředitelství soutěže na příslušný školní rok a rozesílá je prostřednictvím školních sportovních klubů AŠSK ČR.

**Kategorie:** II. 4. a 5. třída ZŠ (ročníky narození 1999, 1998, 1997)  
A: otevřená (hraje libovolný počet chlapců a dívek, nebo pouze chlapci)  
B: dívky (mohou hrát pouze dívky)

Pozn.:

- start jednotlivce v jednom postupovém kole za obě kategorie současně není možný
- se souhlasem učitele mohou startovat i žáci 3.ročníku ZŠ

1. Termínová listina soutěže ve školním roce 2008/2009

**1. přebor školy, okrsková a okresní finále** \*\* září 2008 – duben 2009

**2.krajská finále:** květen 2009

**3.republikové finále** 7. – 9.června 2009 (Pecka – HKR)

\*\* Konkrétní datum pro ukončení jednotlivého kola soutěže stanovuje příslušná okresní nebo krajská rada ve své termínové listině soutěží na začátku školního roku 2008/2009.

**Účastníci:** Desetičlenná družstva, + nejvýše dva náhradníci, jeden vedoucí družstva starší 18ti let, hráči musí mít jednotný úbor.

**Pravidla:** Soutěží se dle pravidel vybíjené, vydaných Ředitelstvím soutěže v srpnu 2008. V případě potřeby kontaktujte OR AŠSK nebo přímo garanta sportu. (informace též na: [www.preventancup.cz](http://www.preventancup.cz) )

**Přihlášky:** Na vzoru přihlášky (VZOR č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.